

Yoga et randonnée, voyage intérieur en Corse du sud



| | |
|----------------------|--|
| Jours: | 7 |
| Prix: | 1135 EUR Vol international non inclus |
| Confort: | ★★★★★ |
| Difficulté: | ★★★☆☆ |
| 👉 Yoga et méditation | 👉 Randonnée |
| 👉 Montagnes | 👉 Paysages |

Cette randonnée dans la région de l'**Alta Rocca**, fière et majestueuse montagne surplombant les plages du sud de l'île, permet de découvrir parmi les **plus beaux paysages de l'île de beauté**.

Vous serez accompagnés par **deux femmes corses talentueuses et inspirées** qui partageront avec vous leur passion : Delphine, **sophrologue** diplômée et professeure de **hatha yoga** Shivananda à Corte et Cinzia, accompagnatrice en **moyenne montagne**.

Ce voyage au fil de soi qui allie le yoga, la marche et la randonnée dans une merveilleuse alchimie, vous permettra grâce à l'éveil des sens de mieux vous **connecter à la nature environnante**.

Vous marcherez sur le fantastique **plateau de Coscione** à l'univers minéral et granitique jusqu'aux belles aiguilles du **massif de Bavella**. Vous traverserez la **forêt de l'Ospedale** qui vous offrira ses vasques pour des baignades dans l'eau vive de la rivière. Vous visiterez la superbe **citadelle de Bonifacio** perchée en haut de ses falaises blanches face à la Sardaigne avant de relier le sentier du littoral de la **Réserve naturelle de Campomoro** à la riche biodiversité et lieu de vie d'espèces protégées comme le lézard de Bedriaga, la tortue Hermann ou le goeland d'audiun. Vous passerez une nuit inoubliable au **phare de Senetosà**, lieu accessible uniquement à pied ou en bateau.

Cette randonnée de difficulté moyenne (4h de marche par jour et 400m de dénivelé) peut être adaptée en fonction des désirs et capacité de chacun.

Jour 1. Bienvenue à Ajaccio



Ajaccio 📍

- Arrivée à **Ajaccio** dans la journée par avion ou bateau.
- Installation dans un hôtel près du port et soirée libre.

🏠 Hébergement

Hôtel de charme

Jour 2. Cap sur l'Alta Rocca et le village de Quenza



Ajaccio 📍
🚗 80km - ⌚ 1h 45m
Quenza 📍

- Transfert en début d'après-midi à **Quenza**, joli village de la région de l'**Alta Rocca**, région très agréable avec ses **hauts plateaux cernés de montagnes granitiques** et ses villages aux **maisons en pierre taillée** enfouis au milieu de **très denses forêts**.

- Première **séance de yoga**.
- Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

☕ Petit déjeuner

Hôtel de charme

🍷 Dîner

Chambre d'hôtes

Jour 3. Randonnée dans le massif de Bavella



Quenza 📍

- Séance de yoga et petit déjeuner.
- Randonnée dans le **massif de Bavella** à 1218m (30mn). Merveille incontournable de la Corse, c'est sûrement le col le plus visité de l'île... mais il regorge de coins secrets !

Après le célèbre « trou de la bombe » nous quittons rapidement le territoire des promeneurs pour découvrir celui des **mouflons**. Nous sortons de la forêt de pins laricci pour gravir un sommet de cette dorsale dentelée et profiter d'un **panorama à couper le souffle** propice à la **méditation**.

- Retour à Quenza.
- Séance de **relaxation et méditation** avant le **dîner ayurvédique** préparée par votre hôtesse.

🍽️ Petit déjeuner | Chambre d'hôtes

🍷 Déjeuner | Pique-nique

🍴 Dîner | Chambre d'hôtes

🏠 Hébergement | Chambre d'hôtes

Jour 4. Randonnée sur le plateau de Cuscione



Quenza 📍

- Séance de yoga dynamique et petit déjeuner.
- Route pour le **plateau de Cuscione** (30mn) situé à 1500m. Ce site unique et remarquable est recouvert de **blocs de granit** et de **prairies d'altitude** appelées *pozzines*. On peut y voir paître toute une faune de vaches, chevaux et cochons sauvages.

- Promenade facile de 4 heures à travers les **tourbières**, les **forêts de hêtres** et des **piscines naturelles**.
- Retour à Quenza.

- Séance de **relaxation et méditation** avant le **dîner ayurvédique** préparée par votre hôtesse.

🍽️ Petit déjeuner | Chambre d'hôtes

🍷 Déjeuner | Pique-nique

🍴 Dîner | Chambre d'hôtes

🏠 Hébergement | Chambre d'hôtes

Jour 5. Randonnée de l'Ospédale



Quenza 📍

🚗 75km - ⌚ 1h 45m

Bonifacio 📍

- Séance de yoga dynamique et petit déjeuner.
- La route pour **Bonifacio** traverse la belle **forêt de l'Ospédale** qui vous invite à une superbe randonnée à l'ombre de ses **arbres centenaires** : pins laricci, hêtres et châtaigniers. On découvre ici les curieux **taffoni** qui sont des trous creusés dans la pierre par l'érosion, profitant de la **fraîcheur des cascades et des torrents** pour prendre un **bain revigorant**.
- Yoga et méditation sur la plage de Bonifacio.
- **Bonifacio** est un véritable bijou, vieille ville au bout d'un long fjord à l'eau turquoise cernée de hautes falaises étincelantes.

- Soirée libre et nuit dans un hôtel de la citadelle.

| | |
|------------------|-----------------|
| ☕ Petit déjeuner | Chambre d'hôtes |
| 🍴 Déjeuner | Pique-nique |
| 🏠 Hébergement | Hôtel de charme |

Jour 6. Le sentier du littoral dans la Réserve de Campumoru



Bonifacio 📍
70km
Phare de Senetosa 📍

- Vous prenez la route pour le site de **Campomoru Senetosa**, classé Natura 2000 et territoire du conservatoire du littoral.
- La randonnée facile de 3 heures longe le littoral qui offre de **belles criques à l'eau transparente** pour la baignade.
- **Baignade, yoga au coucher du soleil** et nuit sous tente au pied du **phare de Senetosa** (ou en chambre double dans le phare sur demande).

Cette nuit au pied ou dans le phare aménagé en refuge sera une **expérience inoubliable**, en totale immersion dans la nature en compagnie de la **mer venant battre les rochers**.

- Dernier dîner cuisiné ensemble au refuge.

| | |
|------------------|--|
| ☕ Petit déjeuner | Hôtel de charme |
| 🍴 Déjeuner | Pique-nique |
| 🍷 Dîner | Refuge |
| 🏠 Hébergement | Bivouac (ou chambre dans le phare sur demande) |

Jour 7. Phare de Senetosa

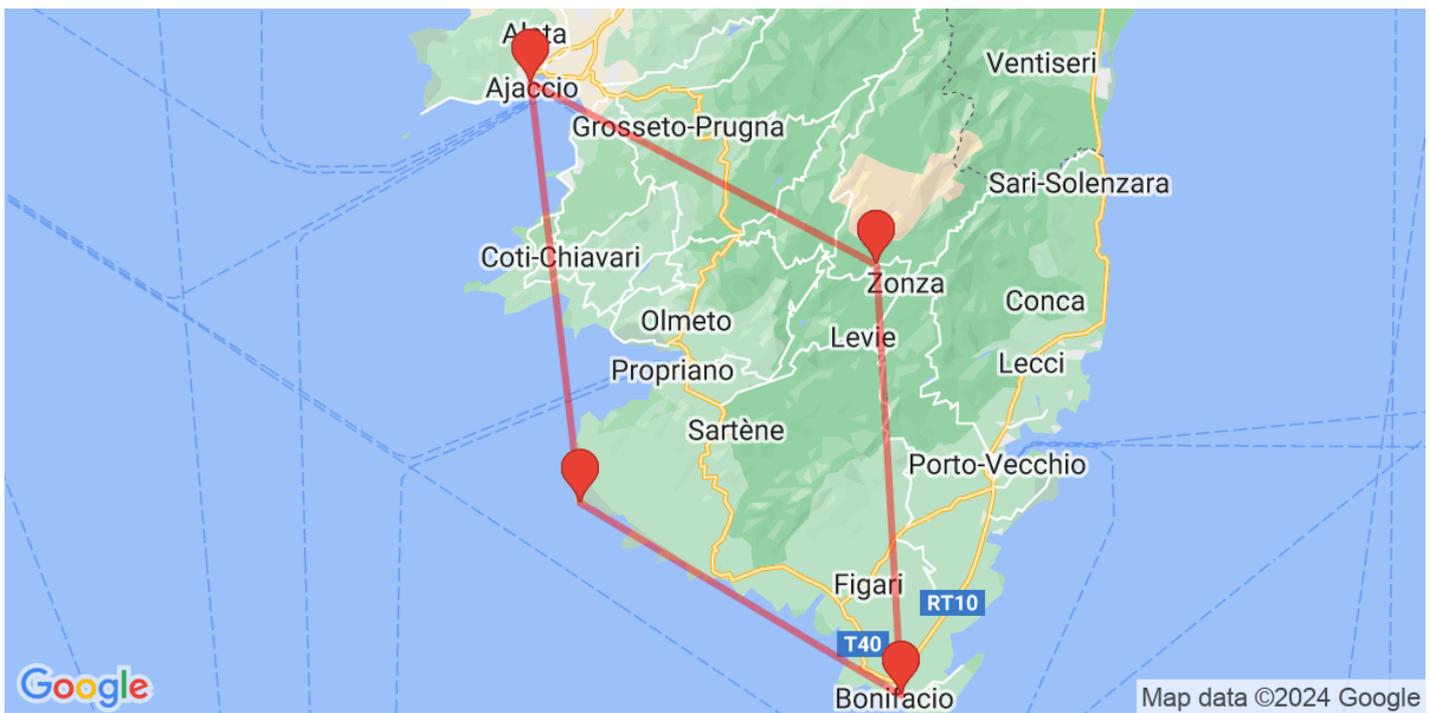


Phare de Senetosa 📍
90km
Ajaccio 📍

- Séance de yoga matinal, petit déjeuner et retour à pied par le même chemin.
 - Transfert en voiture pour Ajaccio (2h). Dispersion du groupe dans l'après-midi.
- Fin du séjour.

| | |
|------------------|--------|
| ☕ Petit déjeuner | Refuge |
|------------------|--------|

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

| 6-6 | 8-8 |
|----------|----------|
| 1365 EUR | 1135 EUR |

Circuit possible **toute l'année**.

Autres dates de départs en groupes sur demande.

Circuit possible pour plus petits groupes (2 à 4 personnes), et privatisable. Nous consulter pour les tarifs.

Inclus

- L'hébergement sur base de chambre double partagée
- Tous les repas sauf : ceux du J1, le petit déjeuner et le déjeuner du J2 et le dîner du J5
- Le transport en mini bus
- L'accompagnement par un guide professionnel AMM du jour 2 au jour 7
- La présence d'une enseignante de yoga du jour 2 au jour 7
- L'assurance accident rapatriement

Non inclus

- Les frais d'adhésion inscription (35€)
- Le supplément chambre d'hôtes à Campunoru (65€)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans les inclusions

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.