



Jours: 19
Prix: 1650 USD
Vol international non inclus
Confort: ★★★★★
Difficulté: ★★★☆☆
📍 Trekking

Jour 1.



Delhi 📍

- Arrivée à l'aéroport international de Delhi. Après un accueil traditionnel 'Swagat', nous sommes transférés à notre hôtel pour le check-in.

Reste de la journée libre.

🏠 Hébergement

Hotel Jivitesh

Jour 2.



Delhi 📍

✈️ 610km - ⌚ 1h 30m

Leh 📍

Delhi - Leh

- Ce matin, nous survolons la **chaîne Himalayenne** qui nous offre une vue imprenable sur ses montagnes aux gigantesques glaciers et éblouissants sommets. En contraste, nous percevons ensuite les fertiles vallées de Leh, au nord de l'imposante **rivière Indus** (vol sujet aux conditions climatiques). A notre arrivée, nous sommes transférés à notre hôtel.
- Journée libre pour se détendre et s'acclimater à l'altitude (3,500m). En fin d'après-midi, balade dans les rues de Leh et ses bazars. Autrefois, la ville était une plaque tournante commerciale importante sur la Route de la soie depuis la Chine.

Du haut de ses 9 étages, le **Palais Nyamgal** s'impose sur la ville, faisant ainsi de lui une mini-version du Palais Potala à Lhassa.

☕ Petit déjeuner

Hotel Jivitesh

🍷 Dîner

Hotel Mansarovar

🏠 Hébergement

Hotel Mansarovar

Jour 3.



Leh

- Aujourd'hui, nous visitons les 3 principaux *gompas* (monastères) situés à Leh. Nous découvrons le Monastère de Thikse qui appartient à l'**école des Gelupka** (les bonnets jaunes). Perché au sommet d'une colline, ses constructions rouges et blanches sont visibles sur des kilomètres. Un nouveau temple a été conçu au sein du complexe, et abrite une magnifique représentation du Futur Bouddha.

Nous poursuivons ensuite avec la visite du Monastère d'Hemis appartenant à l'**école des Drupka** (bonnets rouges). Ce monastère se distingue des autres Gompas de Ladakh non seulement de par la grandeur des lieux, mais aussi de par sa riche collection de reliques anciennes et des ornements muraux du 17ème siècle. Le site fait désormais parti du Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Notre tour se poursuit avec la visite du Monastère Matho situé à Thikse, sur la rive opposée de la **rivière Indus**. Ce monastère fut fondé au 16ème siècle et est le seul à appartenir à l'**école de Sakya**.

☕ Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
🍴 Dîner	Hotel Mansarovar
🏠 Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 4.



Leh

- Aujourd'hui, c'est une journée libre pour flâner dans **La vallée de Leh** et s'acclimater. Au dessus de Leh, sur la colline de **Namgyal Hill** se trouvent les ruines de l'ancien palais royal. De là, un chemin sinueux dessert le monastère de Tsemo, avec des vues panoramiques sur la ville et les villages environnants. Depuis le palais, il est possible de marcher jusqu'au Sankar Gompa, puis à la Pagode de la paix japonaise récemment construite. Cet énorme stupa surplombe Leh, offrant à l'occasion une vue imprenable sur la ville et les montagnes de Stok au-delà de la vallée.

☕ Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
🍴 Dîner	Hotel Mansarovar
🏠 Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 5.



Leh

🚗 40km - ⌚ 2h
Chilling

Leh - Chilling

- Maintenant, nous sommes suffisamment acclimatés et prêts à commencer notre randonnée. Notre brève introduction au monde bouddhiste tibétain du Ladakh, qui soit dit en passant a été plusieurs fois menacé par des forces envahissantes au fil des ans, nous permet de comprendre la signification de l'emplacement de la colline et des monastères lors de notre randonnée dans **la vallée de Markha**. Un trek de 40 km le long de la route vers Srinagar et Cachemire nous conduit à Nimu, là où l'eau glacée de la rivière Zaskar rencontre l'eau saturée d'Indus. Nous bifurquons sur un chemin de terre, traversons l'Indus sur un pont robuste, puis suivons la rive gauche de la **rivière Zaskar** à travers une gorge jusqu'à **Chilling**. Ce village est connu au Ladakh et Zaskar pour l'habileté de ses orfèvres. Chilling est également la porte d'entrée de la vallée de Markha. Nous campons à Chilling et passons un après-midi tranquille.

☕ Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
🍴 Déjeuner	Camping
🍴 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 6.



Chilling [📍](#)
4km - ⌚ 50h
Skiu [📍](#)

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 7.



Skiu [📍](#)
18km - ⌚ 6h
Markha Valley [📍](#)

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 8.



Markha Valley [📍](#)
17km - ⌚ 7h
Thachungtse (4300m) [📍](#)

Markha Valley - Thachungtse (4300m)

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 9.



Thachungtse (4300m) [📍](#)
7km - ⌚ 4h
Nimaling [📍](#)

Thachungtse (4300m) - Nimaling

- Aujourd'hui, nous nous adonnons à une courte randonnée pédestre vers **Nimaling**. Le sentier s'élève vers le plateau où la vallée s'ouvre sur de nouveaux horizons. À l'avant-garde, les vues sur le Kang Yangtse culminant à 6 400 m d'altitude, le plus haut sommet de la vallée, sont tout simplement spectaculaires. Dans cette contrée, il n'y a pas d'habitation permanente. Mais pendant les mois d'été, les bergers viennent avec leurs troupeaux de moutons, de chèvres et de dzos (vaches croisées avec des yaks) pour paître. Les bergers résident dans des abris de pierres proches de la zone de pâturage durant cette période et vendent du yaourt ou du fromage. Dans la soirée, les animaux descendent des collines. Il est assez courant de voir des centaines de bêtes errer dans le camping. Nous atteignons Nimaling à l'heure du déjeuner. Dans l'après-midi, nous pouvons participer à une promenade optionnelle derrière le camp vers Kang Yangtse. Cette balade en vaut la peine, offrant des vues impressionnantes sur Kang Yangtse qui, à 6 400 m, est le plus haut sommet de la vallée de Markha. Durée du trajet: 4 heures Distance: 7 km

☕ Petit déjeuner	Camping
------------------	---------

🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 10.



Nimaling 📍

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 11.



Nimaling 📍
- ⌚ 6h

Chuskyurmo (4000m) 📍

Nimaling - Chuskyurmo (4000m)

- Aujourd'hui, notre promenade commence par l'ascension vers **la Kongmaru La**. C'est un parcours assez long et difficile, avec des sentiers en zigzag vers le haut du col à 5,286 m. Nous nous attendons à des points de vue fantastiques : en regardant en arrière, nous apercevons Kang Yangtse, Dzo Jongo et Regoni Malari, tandis qu'en face, la chaîne de Stok et la vallée de l'Indus retiennent notre attention. La descente est raide jusqu'à ce que nous pénétrions dans une gorge. De là, nous dévalons les sentiers plus graduellement, avec quelques petits passages de rivières. En haut sur les falaises arides, on peut repérer le mouton bleu insaisissable qui habite la région. Notre camping pour ce soir se situe à **Chuskyurmo**. Durée du trajet: 6 heures

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 12.

Chuskyurmo (4000m) 📍
- ⌚ 7h
Shang Phu (4350m) 📍

Chuskyurmo (4000m) - Shang Phu (4350m)

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 13.



Shang Phu (4350m)
- ⌚ 6h
Gangpoche (4300m)

Shang Phu (4350m) - Gangpoche (4300m)

- Cette partie de notre circuit passe par une zone rarement visitée et implique la traversée de nombreux éperons et passes mineures, avec des vues occasionnelles sur le nord de la vallée de l'Indus et les pics. Nous arpentons le chemin qui mène à Shang La (4.800m), puis descendons à la rivière Tokpo pour le déjeuner. Après le repas, nous rejoignons notre camping à Gangpoche (4 300 m) à une altitude plus basse. Durée du trajet: 6 heures

Petit déjeuner	Camping
Déjeuner	Camping
Dîner	Camping
Hébergement	Camping

Jour 14.



Gangpoche (4300m)
- ⌚ 7h
Stok Kangri Base Camp (4900m)

Gangpoche (4300m) - Stok Kangri Base Camp (4900m)

Petit déjeuner	Camping
Déjeuner	Camping
Dîner	Camping
Hébergement	Camping

Jour 15.



Stok Kangri Base Camp (4900m)

- Le matin, nous sommes libres d'assouvir nos envies de détente. Dans l'après-midi, nous pouvons nous promener autour de notre camp pour admirer les pics environnants : Stok Kangri, Parchu Kangri et beaucoup d'autres. Nous nous accordons du temps pour nous reposer et nous préparer à la montée. Nous vérifions notre équipement et faisons un briefing complet sur l'ascension du lendemain. Le programme comprend un parcours pédestre nécessitant l'emploi de cordes et de crampons. Après un dîner précoce, nous nous retirons au lit pour un sommeil revigorant.

Petit déjeuner	Camping
Déjeuner	Camping
Dîner	Camping
Hébergement	Camping

Jour 16.



Stok Kangri Summit (6153m)

- L'ascension du sommet est longue et dure (au moins 12 heures). Après un départ très tôt, vers 2h du matin, nous traversons un glacier au pied de la montée. Bien que non technique, l'itinéraire vers le sommet est très raide et implique l'utilisation de haches de glace et de crampons. Pour la sécurité, nous transportons également des cordes. Nous effectuons des arrêts fréquents le long de la crête et parfois même avant. Le parcours est difficile, il est nécessaire de marcher le long d'une crête exposée pendant un certain temps, avec le brouillard sur les roches parfois glacées. Atteindre l'extrême altitude est le plus grand défi. La montée du camp au sommet dure de cinq à sept heures. Les 100 mètres finaux requièrent une certaine dextérité, nous amenant à arpenter les pentes juste en dessous du sommet. De là, les panoramas sont tout simplement

incroyables. Le minuscule Leh est visible au loin, et tout autour de nous, les pics enneigés de l'Himalaya, le Ladakh et le lointain Karakorum ornent l'horizon. Nous passons un petit moment au sommet pour savourer la beauté du paysage et retrouver notre souffle, avant de descendre lentement au camp de base. L'équipe nous y réserve un délicieux repas bien chaud.

Notez que : La montée est entièrement facultative. Pour ceux qui n'ont pas l'intention d'y participer, d'autres merveilleuses promenades sont accessibles autour du camp de base, dont une qui vous emmène au glacier au pied de Stok Kangri pour des vues magnifiques.

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	Camping
🏠 Hébergement	Camping

Jour 17.



Stok Kangri Summit (6153m) 📍
Leh 📍

Stok Kangri Summit (6153m) - Leh

☕ Petit déjeuner	Camping
🍴 Déjeuner	Camping
🍷 Dîner	17 Hotel Mansarovar 17 Camping
🏠 Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 18.



Leh 📍
✈️ 610km - ⌚ 1h 30m
Delhi 📍

Leh - Delhi

- Vol très tôt en **matinée pour Delhi**.

☕ Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
🏠 Hébergement	Hotel Jivitesh

Jour 19.



Delhi 📍

- Check-out de l'hôtel et transfert à l'aéroport international pour monter à bord du vol retour.

☕ Petit déjeuner	Hotel Jivitesh
------------------	----------------

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-4	5-6	7-9	10-12
3400 USD	2605 USD	2170 USD	1815 USD	1650 USD

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 40% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

[CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !](#)

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.