

# Spa, bien-être et méditation



Jours:	14
Prix:	3150 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★★★☆☆
📍 Charme et bien-être	📍 Culture
📍 Balnéaire	📍 Confort et Luxe
📍 Yoga et méditation	
📍 Temples et archéologie	

Ce circuit vous plongera dans la culture épicurienne du royaume. En commençant par la visite de la capitale Phnom Penh, vous découvrirez les **merveilleux temples d'Angkor** ainsi que ceux de **Sambor Prei Kuk** récemment inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous profiterez également d'une session d'**aromathérapie** (ou autre massage de votre choix) et de **séances de méditation et de yoga** pour vous apaiser en harmonie avec le décor khmer, et découvrir ces pratiques nées depuis des millénaires sur le continent asiatique. Pour vous remettre de vos émotions, vous profiterez des superbes plages du sud du pays en fin de parcours.

## Jour 1. Bienvenue à Phnom Penh



Airport Phnom Penh 📍  
🚗 7km  
Phnom Penh 📍

- Accueil par votre chauffeur à votre arrivée à l'aéroport. Transfert et installation à votre hôtel. Reste de la journée libre.

Chambres disponibles à partir de 14h00. Si vous arrivez un peu tôt et que votre chambre n'est pas encore prête, vous pourrez déposer vos valises à la réception avant d'aller vous balader en ville ou de vous reposer au bord de la piscine.

- Journée sans guide-accompagnateur francophone

🏠 Hébergement

Palace Gate Hotel & Resort

## Jour 2. Immersion dans la méditation monacale



Phnom Penh 📍  
6km  
Phnom Penh 📍

- Partez en tuk-tuk dans une capitale vivante en plein essor. Au départ du Monument de l'Indépendance, vous vous baladerez sur Riverside, au bord de la rivière Chaktomuk jusqu'à Wat phnom. Cette colline, semblable à une butte, abrite une pagode et est connue sous le nom de Wat Phnom Daun Penh, la pagode de la colline de la grand-mère Penh. C'est ici que Madame Penh aurait, en 1373, construit un sanctuaire pour y protéger quatre statues très rares en bronze du Bouddha. Le nom de la capitale cambodgienne en a été inspiré par la suite.

Puis partez à la découverte du Musée National qui abrite l'une des plus grandes collections d'art khmer au monde composée de plus de 14 000 pièces dont environ 2000 sont exposées au public. Vous finirez cette visite non-loin d'ici, au Palais Royal du Cambodge, l'extraordinaire demeure du roi Norodom Sihamoni.

Le Palais Royal est un lieu sacré, évitez les vêtements courts, il faut se couvrir les épaules et porter un pantalon ou une jupe longue.

- La pagode Lanka symbolise l'étroite relation entre les moines khmers résidents et les moines sri lankais. L'activité centrale de cette visite est un cours de méditation en présence d'un bonze résident. C'est une excellente manière de libérer votre esprit et de vous connecter avec votre "vous" intérieur.

Jours et horaires des séances : lundi, jeudi, et samedi de 18h à 19h ; dimanche de 8h30 à 9h30 (voire 10h si la séance doit être allongée.)

- Pour conclure cette journée, une escapade en bateau sur le Tonlé Sap pour une vue atypique de Phnom Penh et un dîner sur l'eau après le coucher de soleil.

- Journée accompagnée d'un guide francophone

☕ Petit déjeuner	Petit-déjeuner au Palace Gate Hotel
🍴 Dîner	Dîner servi à bord (menu western)
🏠 Hébergement	Palace Gate Hotel & Resort

## Jour 3. Une campagne pleine de surprises



Phnom Penh 📍  
🚗 200km - ⌚ 3h 30m  
Sambor Prei Kuk 📍  
🚗 150km - ⌚ 3h  
Kampong Khleang 📍  
🚗 50km - ⌚ 1h 15m  
Siem Reap 📍

- Transfert en véhicule privé (voiture ou minivan) vers Siem Reap, la ville-province qui héberge entre autres les magnifiques temples d'Angkor. Destination incontournable par excellence, la ville borde également le non moins célèbre lac Tonlé Sap et ses villages flottants.
- Le **matin**, au carrefour des routes nationales N6 et N7, soyez téméraire pour profiter pleinement d'un arrêt « gastronomique » dans la ville de Skun, célèbre pour ses araignées et ses insectes grillés.
- En chemin, à l'orée de Kampong Thom, découvrons les formidables temples pré-angoriens de Sambor Prei Kuk. Ce site archéologique est inscrit au **patrimoine mondial de l'UNESCO depuis juillet 2017** et le doit à son statut d'ancienne capitale avant l'avènement de l'empire khmer qui s'installera à Angkor quelques siècles plus tard. Un site primordial au carrefour des cultures bouddhistes, hindouïstes, animistes voire perses et grecques dès le VIIe siècle de notre ère, comme nous pourrons le découvrir.

La visite de Sambor Prei Kuk se fait à pied pour couvrir les différents temples. Les distances de marche ne sont pas très longues mais le soleil proche du zénith à cette heure peut rendre la visite éprouvante. En cas de coup de pompe, n'hésitez pas à demander à votre guide d'abrégé.

Déjeuner libre prévu après les visites dans un restaurant local à proximité

- Nous prenons ensuite la direction du village de **Kampong Kleang** situé sur le lac Tonlé Sap à environ 1h30 en voiture de Siem Reap. Nous y embarquons sur un bateau privé pour découvrir et visiter le village flottant.
- Une fois arrivés à destination, nous nous installons à l'hôtel ; le reste de la journée est libre.

- Journée accompagnée d'un guide francophone

☕ Petit déjeuner	Petit-déjeuner au Palace Gate Hotel
🏠 Hébergement	The Aviary Hotel / Sambor Deluxe Plus

## Jour 4. Les majestueux temples d'Angkor



Siem Reap 📍

- Journée de visite **en tuktuk** des merveilleux temples **d'Angkor** situés autour et à l'intérieur de **l'enceinte d'Angkor Thom**.

Nous découvrons notamment **Angkor Wat**, symbole de l'apogée de l'Empire khmer sous l'ère angkorienne. Dans l'enceinte d'Angkor Thom, découvrez **Bayon** et ses nombreuses tours aux visages gigantesques, **Baphuon** et sa gigantesque statue de Bouddha couché de 40m, **Phimeanakas**, la **Terrasse des Elephants** et sa grande diversité de sculptures mais aussi la **Terrasse du Roi Lépreux**.

7km - ⌚ 20m  
Angkor Wat 📍  
7km - ⌚ 20m  
Siem Reap 📍

Concluons par **Ta Prohm** célèbre pour ses arbres immenses aux racines aériennes tentaculaires ou, si vous êtes prêts à braver la foule, par un coucher du soleil depuis les hauteurs de **Phnom Bakheng** (*attention : Phnom Bakheng est interdit d'accès aux enfants de moins de 12 ans et les autorités limitent l'accès à 300 personnes au coucher du soleil, créant ainsi une file d'attente*)

*En raison d'un programme déjà bien chargé, nous faisons volontairement l'impasse sur quelques temples secondaires du petit circuit comme **Banteay Kdei**, **Thommanon**, **Chau Say Tevoda** ou encore **Ta Keo**. Si vous tenez à visiter ces sites, n'hésitez pas à en informer votre guide en début de journée pour qu'il puisse aménager au mieux l'emploi du temps.*

Possibilité d'effectuer les visites en sens inverse pour éviter la foule. Il suffira de l'indiquer à votre guide en début de journée.

Les temples sont des lieux sacrés, évitez les vêtements courts, il faut se couvrir les épaules et porter un pantalon ou une jupe longue.

Dans le but de préserver ces monuments fragiles, il est interdit de toucher les sculptures ou de s'asseoir sur des éléments du temple.

Dans la culture cambodgienne, il est offensant de chahuter à l'intérieur d'un lieu sacré, le calme et le respect sont maîtres mots.

Il est déconseillé d'acheter des articles ou des sucreries aux enfants vendeurs, cela ne fait qu'encourager la mendicité et la pratique de l'école buissonnière, préférez un don à une association si cela vous tient à cœur.

Si vous souhaitez photographier les moines (appelés Bonzes), il faut obtenir leur permission au préalable. De plus, il ne faut surtout pas les toucher, eux ont le droit de vous toucher mais pas le contraire.

- Journée accompagnée d'un guide francophone

🍽️ Petit déjeuner

Petit-déjeuner à l'Aviary

🏠 Hébergement

The Aviary Hotel / Sambor Deluxe Plus

## Jour 5. Le groupe de Roluos et tour gastronomique



Siem Reap 📍  
🚗 20km - ⌚ 40m  
Roluos 📍  
🚗 15km - ⌚ 35m  
Siem Reap 📍

- Le **matin**, départ (en voiture aujourd'hui) pour visiter les temples de Preah Kô, Bakong et Lolei formant le **groupe de Roluos**. Érigés à la fin du IX<sup>e</sup> siècle, ces temples hindouistes *pré-angkoriens* sont les premiers à avoir été bâtis "en dur". Marquant les débuts de l'art classique khmer, ils ont servi de modèle durant près de 300 ans.
- Avec votre guide, profitez de votre visite de la pagode **Aranh Sakor** à quelques encablures de Siem Reap pour participer à un rituel sacré bouddhiste. Recevez une bénédiction purificatrice sous le signe de l'eau qui vous apportera de la chance.

Cette bénédiction est une pratique khmère qui remonte à des millénaires. Elle se déroule à l'intérieur de la pagode et débute par le chant harmonieux des moines. Une manière de vous souhaiter bonne chance, bon voyage, et longue vie. S'en suit un rituel plus long toujours marqué par le refrain des bonzes qui cette fois-ci appliquent de l'eau bénite en même temps sur votre visage.

À la fin du rituel, les moines ornent votre poignet d'un bracelet rouge, signe que la bénédiction a bien été effectuée.

Infos pratiques :

Prenez des vêtements de rechange et une serviette pour vous sécher après la bénédiction de l'eau.

Code vestimentaire : Habillez-vous convenablement en couvrant vos genoux et vos épaules.

- Après la tombée de la nuit, nous découvrons Siem Reap de nuit en Vespa, sillonnant la ville avec une variété d'arrêts pour manger, boire et découvrir la vie nocturne khmère locale. Cette visite gastronomique couvrira les collations inhabituelles vendues par les vendeurs de rue, mais nous vous présenterons également les saveurs classiques de la cuisine cambodgienne et du barbecue local. Nous interagissons avec les habitants tout en explorant une fête foraine animée avec un mélange de jeux et d'activités. Ce tour de **Siem Reap After Dark Vespa** embrasse les côtés traditionnels et modernes de la ville, résultant en une expérience amusante et variée qui incarne la nature amusante du merveilleux peuple cambodgien.

- Journée accompagnée d'un guide francophone

☺ Petit déjeuner	Petit-déjeuner à l'Aviary
🍴 Dîner	Dîner pendant le After Dark Vespa Food Tour
🏠 Hébergement	The Aviary Hotel / Sambor Deluxe Plus

## Jour 6. Journée d'apaisement pour lier le corps et l'esprit



Siem Reap 📍

- Une journée d'introduction à la pratique de bien-être **Navutu** incluant :
  - un **cours de yoga** en petit groupe
  - un cours de yoga individuel
  - une **session de massage** (au choix : khmer, thaï ou relaxant)
  - une **session de soins** holistiques (au choix : Reiki, Pranayama, Shiatsu ou Acupuncture)

Vous aurez, à Navutu, la possibilité de rencontrer deux professeurs de yoga, Manuela et Richard. Ils sont tout deux anglophones et abordent cette discipline d'une façon différente. Le yoga, qu'elle a connu pour la première fois il y a 8 ans, a aidé Manuela à combattre la maladie. Cela lui a donné un équilibre intérieur. Elle veut transmettre aujourd'hui cette sensation de lien entre le corps et l'esprit.

Richard pour sa part peaufine de jour en jour sa maîtrise du yoga. Bien qu'il ait accompli ses 200 heures de formation d'enseignant en 2015, il reste toujours étudiant et en apprend de plus en plus jour après jour. Depuis qu'il a démarré cette pratique il y a de cela 14 ans maintenant, Richard pense sincèrement que chaque jour comportant une séance est plus gratifiant et productif que les jours sans.

- *Journée sans guide-accompagnateur*

☺ Petit déjeuner	Petit-déjeuner à l'Aviary
🍴 Déjeuner	Déjeuner bio inclus
🏠 Hébergement	The Aviary Hotel / Sambor Deluxe Plus

## Jour 7. Extension vers Koh Rong



Siem Reap 📍

✈️ - 🕒 1h

Sihanoukville 📍

🚗 20km - 🕒 1h

Koh Rong 📍

- Votre chauffeur vous dépose à l'aéroport de Siem Reap pour votre vol à destination de Sihanoukville.
- Après l'atterrissage et la récupération de vos bagages, un chauffeur vous attend à l'aéroport pour vous emmener à l'embarcadère de Sihanoukville, ville balnéaire du sud aux belles plages de sable fin et porte d'accès vers les îles paradisiaque de **Koh Rong** et **Koh Rong Samloem**.
- Transfert en bateau vers Koh Rong depuis l'embarcadère de Sihanoukville.
- *Journée sans guide-accompagnateur*

☺ Petit déjeuner	Petit-déjeuner à l'Aviary
🏠 Hébergement	The Royal Sands Koh Rong

## Jour 8. Journées plage



Koh Rong 📍

- Embarquez dans **une aventure d'une demi-journée** au large de l'île de Koh Rong vers le village flottant de Prek Svay ! Un lieu authentique et conservé, idéal pour rencontrer la population locale. La navigation comprend également un instant de snorkeling et un déjeuner en pleine nature.

Le bateau n'est pas privatisé.

- À la nuit tombée, vous montez à bord d'une embarcation de l'île, cap au large... Vous naviguez pendant quelques minutes avant que le capitaine ne décide de rejoindre une baie isolée de l'île. Sombre et silencieux, c'est le lieu idéal pour admirer la lueur des planctons luminescents... Secouez l'eau pour un résultat encore plus étonnant !

🍽️ Petit déjeuner | Petit-déjeuner au Royal Sands

🏠 Hébergement | The Royal Sands Koh Rong

## Jour 9. Journées plage



Koh Rong 📍

- Journée libre à votre convenance (sans service inclus).
- *Journée sans guide-accompagnateur*

🍽️ Petit déjeuner | Petit-déjeuner au Royal Sands

🏠 Hébergement | The Royal Sands Koh Rong

## Jour 10. Retour en bateau vers Sihanoukville



Koh Rong 📍

🕒 - 🕒 1h

Sihanoukville 📍

🚗 125km - 🕒 2h 20m

Kep 📍

- Retour en bateau à Sihanoukville
- Un taxi est prévu pour votre transfert par la route vers Kep, ville charmante de bord de mer réputée pour son marché aux crabes et son parc national propice à une belle balade.

🍽️ Petit déjeuner | Petit-déjeuner au Royal Sands

🏠 Hébergement | Veranda Natural Resort

## Jour 11. Kampot et son poivre de renommée mondiale !



Kep 📍

- *La région de Kampot est reconnue à l'international pour son poivre d'exception. Impossible donc de passer à Kampot sans faire un tour par l'une des nombreuses plantations de poivre de la région !*

**Le matin**, nous prenons la direction du **Secret Lake** qui offre un panorama magnifique avec une vue sur les montagnes.

Puis nous visitons la fameuse ferme familiale de production de poivre, **La Plantation** avec un de leurs guides francophones qui vous expliquera l'origine et le pourquoi de la renommée de ce poivre. Vous en apprendrez davantage sur les méthodes de culture et la façon de cuisiner ce fameux poivre.

🍽️ Petit déjeuner | Petit-déjeuner au Veranda Natural Resort

🍴 Déjeuner

Déjeuner à la plantation (formule Khmer Lunch)

🏠 Hébergement

Veranda Natural Resort

## Jour 12. Kep, ses plages, ses crabes bleus, à vous de choisir !



Kep 📍

- Journée libre à votre convenance

🍴 Petit déjeuner

Petit-déjeuner au Veranda Natural Resort

🏠 Hébergement

Veranda Natural Resort

## Jour 13. Retour à Phnom Penh & douceurs de l'aromathérapie



Kep 📍

🚗 155km - ⌚ 2h 30m

Phnom Penh 📍

- Retour en voiture vers Phnom Penh.
- En soirée, entre **bien-être et volupté**, profitez des soins et massages promulgués par les mains expertes de **Bodia Spa**, établissement réputé pour la qualité de ses services et l'attention apportée à la formation de son personnel.

Soin inclus : Bodia Classic ; grâce aux vertus reconnues des huiles essentielles, notre massothérapeute augmente le flux d'énergies à travers tout le corps. Ce soin améliore la circulation sanguine, le relâchement des muscles, et soulage les tensions en apaisant à la fois le corps et l'esprit.

🍴 Petit déjeuner

Petit-déjeuner au Veranda Natural Resort

🏠 Hébergement

Palace Gate Hotel & Resort

## Jour 14. Merci et bon retour !



Phnom Penh 📍

🚗 7km

Départ 📍

- Programme libre avant notre transfert en soirée vers l'aéroport international de Phnom Penh.

Il nous faudra libérer notre chambre avant midi. Si notre vol est en soirée, nous pourrons laisser nos valises à la réception de l'hôtel pour une dernière balade en ville.

🍴 Petit déjeuner

Petit-déjeuner au Palace Gate Hotel

# Carte itinéraire



## Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-3	4-4	5-5	6-6
4125 EUR	3190 EUR	3250 EUR	3200 EUR	3150 EUR

Vous pouvez privatiser ce voyage **aux dates de votre choix**, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. **Pour un voyage privé**, le tarif dépend alors du nombre de participants conformément à la grille tarifaire ci-dessous. Bien sûr dans le cadre d'un voyage privé, ce programme pourra vous servir uniquement de base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons **un voyage entièrement à la carte**.

## Inclus

- Transferts de et vers l'aéroport
- Transports urbains (tuk tuk ou voiture)
- Déplacements terrestres indiqués au programme
- Hôtels 4 et 5 étoiles
- Petits déjeuners à l'hôtel
- Repas mentionnés
- Guide francophone pour les activités quand indiqué
- Droits d'entrée pour les activités
- Vol intérieur Siem Reap - Sihanoukville

## Non inclus

- Transport international
- Frais de passeport & Visa
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Extra boissons / alcools
- Repas non mentionnés
- Appels téléphoniques
- Toute excursion non mentionnée dans le programme
- Supplément pour certains repas extraordinaires (Noël/Nouvel An)

# Informations supplémentaires

---

## Conditions générales de vente

### Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement [www.nomadays.fr](http://www.nomadays.fr).

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

### Modalité de paiement

#### Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

#### Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

### Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

## Conditions d'annulation

### Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

#### Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

#### Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

# Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

## Assurance

### **ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE**

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

**CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !**

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

### **Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.**

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.