

Trek dans la vallée de Nurba



Jours:	14
Prix:	1205 USD Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★★★★☆
	📌 Trekking

Ce trek de deux semaines se déroule vers le nord dans la **vallée de la Nubra**, également connue sous le nom de Ldumra (la vallée des fleurs), à environ 150 km au nord de Leh - assez au nord pour nous permettre de rejoindre l'ancienne route de la soie reliant le sud du pays à l'Asie Centrale. Cette vallée pittoresque est incroyablement éloignée et est accessible seulement à pied ou via une longue route depuis Leh menant sur la plus haute route motorisée au monde à **Khardung La** (5602m).

Après une nuit à Delhi et un vol jusqu'à Leh (à plus de 3 500 mètres) nous avons trois jours pour nous acclimater à l'altitude, avec au programme quelques excursions aux monastères et autres sites touristiques dans et autour de la capitale Ladakhi. Nous commençons notre trek au village de Umla. Lors de l'ascension pour Pulu, nous traversons une petite rivière où il y est possible d'apercevoir des marmottes.

Nous atteignons le **Lasirimo La** le lendemain, à 5350 mètres, c'est le point culminant de la randonnée. Nous aurons des vues imprenables sur la chaîne de Karakorum une fois au sommet. Nous progressons sur l'arête de l'imposant glacier de Lasirimo pour atteindre le camp de base. Sur le chemin pour Hundar Dok, nous passons les huttes de berger (doks) où non loin paissent des troupeaux de yaks et de moutons. Nous aurons la possibilité de déguster du gur-gur (thé au beurre salé). Le village de Hundar marque le début de la vallée de Nubra, et offre une vue au lointain sur les dunes de sable.

Le centre de la vallée verdoyant vient contraster avec les paysages arides environnants. Nous prendrons le temps d'explorer les monastères locaux de Hundar, de Diskit et de Sumur, et ferons un tour à dos de chameau bactrien à travers les spectaculaires dunes (en option). Nous retournons à Leh en passant par des villages éloignés et le col de **Khardung La** (5.602m), un magnifique endroit pour admirer la beauté de la nature.

Jour 1. Accueil traditionnel à Leh et embarquement pour le vol direction Leh



Delhi 📍

- Accueil traditionnel à votre arrivée à l'**aéroport de Delhi** durant la nuit. Notre équipe vous assiste pour l'embarquement sur le vol de Leh prévu tôt en matinée.

Jour 2. Bienvenue à Leh



Delhi 📍

✈️ 610km - ⌚ 1h 30m

Leh 📍

Delhi - Leh

- Ce matin, nous survolons la **chaîne Himalayenne** qui nous offre une vue imprenable sur ses montagnes aux gigantesques glaciers et éblouissants sommets. En contraste, nous percevons ensuite les fertiles vallées de Leh, au nord de l'imposante **rivière Indus** (vol sujet aux conditions climatiques). A notre arrivée, nous sommes transférés à notre hôtel.
- Journée libre pour se détendre et s'acclimater à l'altitude (3,500m). En fin d'après-midi, balade dans les rues de Leh et ses bazars. Autrefois, la ville était une plaque tournante commerciale importante sur la Route de la soie, depuis la Chine.

Du haut de ses 9 étages, le **Palais Nyamgal** s'impose sur la ville, faisant ainsi de lui une mini-version du Palais Potala à Lhassa.

🍴 Dîner | Hotel Mansarovar

🏠 Hébergement | Hotel Mansarovar

Jour 3. Visite des monastères - Shey - Thiksey - Hemis



Leh 📍

- Dans la matinée, nous effectuons une visite guidée des trois principaux gompas (monastères) de la région. Nous débutons avec Shey, un ancien Palais Royal des rois du Ladakh. Shey fut autrefois le château du premier roi du Ladakh, *Lachen Polgyigon*. A l'intérieur de l'édifice se trouve un petit temple, qui abrite une statue en cuivre doré représentative du Bouddha. Elle fut érigée par Deldan Namgyal en l'an 1633, à titre de mémorial funéraire en l'hommage de son père, le roi Singee Namgyal.

Ensuite, nous nous rendons au Monastère de Thikse, qui appartient à l'**école des Gelupka** (les bonnets jaunes). Perché au sommet d'une colline, ses constructions rouge et blanche sont visibles sur des kilomètres. Un nouveau temple a été conçu au sein du complexe, et abrite une magnifique représentation du Futur Bouddha.

Puis, nous poursuivons avec la visite du Monastère d'Hemis appartenant à l'**école des Drupka** (bonnets rouges). Ce monastère se distingue des autres Gompas de Ladakh non seulement de part sa taille, mais aussi de part sa riche collection de reliques anciens et des ornements muraux du 17ème siècle. Le site fait désormais parti du Patrimoine mondial de l'UNESCO.

☕ Petit déjeuner | Hotel Mansarovar

🍴 Dîner | Hotel Mansarovar

🏠 Hébergement | Hotel Mansarovar

Jour 4. En route pour Likir avec visites d'Alchi et de Rizong



Leh 📍
🚗 50km - ⌚ 2h
Likir 📍

Leh - Likir

- Après le petit-déjeuner, nous quittons Leh pour Alchi. En route, nous nous arrêtons pour visiter le fameux monastère de Rizong et Alchi. Construit par le **Lama Tsultim Nima** en 1831. Rizong est une secte Gompa du **chapeau jaune**, et est situé sur une falaise surplombant la vallée de l'Indus. Le monastère a une signification particulière pour les bouddhistes tibétains, en raison de son appartenance à la secte Gelugpa du bouddhisme tibétain.

Ensuite, nous nous dirigeons vers le monastère d'Alchi, qui est le plus grand et le plus célèbre des quatre hameaux. Ses statues de Bouddha massives et ses somptueuses sculptures sur bois lui ont valu sa réputation. La construction du monastère fut mené par le traducteur tibétain Rinchen Zangpo au cours du 12ème siècle. Cet édifice religieux est composé essentiellement de trois structures: **Duhang, Sum-Tsek** et le **temple de Manjushri**.

Nous continuons notre route vers le village de Likir. Situé dans la vallée de l'Indus, il est considéré comme l'un des plus anciens villages d'Inde, et selon certains son monastère aurait été construit au 11ème siècle sous les ordres de la secte du Chapeau Jaune. Ce dernier est également connu pour sa statue de 23m représentative de Bouddha. Après avoir visité le monastère, nous nous rendons à notre campement.

☕ Petit déjeuner | Hotel Mansarovar

🍴 Déjeuner | Préparé par l'équipe

🍴 Dîner | Préparé par l'équipe

🏠 Hébergement | Camping

Jour 5. Début de notre trek en direction de Taru via Umla



Umla - Taroo

- De là, nous commençons notre trek avec une douce ascension à travers champ. Au-delà, nous gravissons un petit col à 4150m d'altitude, tout en appréciant la magnifique vue donnant sur la vallée de l'Indus. De là, une petite descente en pente raide nous emmène au **village de Taroo**. Nous y établissons notre campement, au coeur des champs.

Duration of Trek: 6 Hrs

Distance: 11 Kms

Likir 📍

🚗 40km - ⌚ 1h 5m

Umla 📍

11km - ⌚ 6h

Taroo 📍

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 6. Trek pour Murbuk avec visite de Phyang



Taroo 📍

14km - ⌚ 6h

Murbuk 📍

Taroo - Murbuk

- Après le petit-déjeuner nous commençons par une petite ascension. Le sentier est cependant assez raide à certains endroits avant d'arriver au col de Bong-Bong la (4200m). Au sommet, une magnifique vue sur la *chaîne montagneuse Stok* nous attend. De là, nous pouvons apercevoir le chemin qui mène au monastère de Phyang. Après une descente abrupte du col, nous arrivons à Phyang, où nous visitons le Gompa, considéré comme l'un des plus importants de la secte "chapeau rouge" du bouddhisme tibétain. Le monastère est notamment célèbre pour ses magnifiques peintures murales. Le complexe comprend également un musée de 900 ans, abritant une riche collection d'objets chinois, tibétains et mongols.

Après la visite, nous continuons notre trek jusqu'à un petit village du nom de Murbuk, magnifique pour ses champs agricoles.

Duration of Trek: 6 Hrs

Distance: 14 Kms

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 7. Petite ascension en direction de Pulu



Murbuk 📍

14km - ⌚ 6h

Pulu 📍

Murbuk - Pulu

- Ce matin, nous marchons en direction de **Pulu**. Nous empruntons un sentier à droite d'un torrent, en pente douce. Nous continuons progressivement pendant 3-4 heures jusqu'à atteindre un ruisseau, qu'il nous faudra éventuellement traverser pour ensuite s'enfoncer dans une gorge. Nous marchons encore 2 heures avant d'atteindre Pulu. Autour de notre campement nous pouvons observer quelques yacks flâner.

Temps de Marche: 6 Hrs

Distance: 14 Kms

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe

🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 8. Trek jusqu'au camp avec visite de Lasirmo La



Pulu 📍
12km - ⌚ 6h
Base Camp (4800m) 📍

Pulu - Base Camp (4800m)

🍲 Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 9. Trek à Hundar Dok



Base Camp (4800m) 📍
12km - ⌚ 5h
Hundar Dok (4100m) 📍

Base Camp (4800m) - Hundar Dok (4100m)

- Après le petit-déjeuner, nous continuons notre trek sur la moraine en pente douce jusqu'à atteindre une gorge. Sur le chemin de notre prochain campement, nous apercevons des maisons de bergers appelées **Doks**, avec leurs troupeaux de Yaks et de moutons. Nous aurons peut-être l'occasion de visiter les maisons de berger et de boire une tasse de **Gur-Gur** (Thé au beurre salé). Nous continuons ensuite notre trek entre ascensions et descentes pendant encore deux heures avant d'atteindre **Hundar Dok**. Notre campement du jour se trouve dans un magnifique pâturage à côté d'un ruisseau.

Duration of Trek: 5 Hrs
Distance: 12 Kms

🍲 Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 10. En direction de Hundar via Skarchan



Hundar Dok (4100m) 📍
14km - ⌚ 6h
Hundar (3300m) 📍

Hundar Dok (4100m) - Hundar (3300m)

- Après le petit-déjeuner, nous quittons notre camp pour nous rendre vers le **village de Hundar** avec quelques ascensions et descentes. Nous profitons d'une vue magnifique sur le **Hundar Dok**. Après le passage d'un pont en bois, le sentier nous mène dans une impressionnante gorge, suivi de 2 heures de descente. A Skarchan, situé sur la rive gauche de la rivière, nous prendrons notre déjeuner.

Notre trek continue pendant environ deux heures à travers la gorge avant d'atteindre le village de **Hundar**, qui offre des vues fantastiques sur les dunes de sable.

Duration of Trek: 6 Hrs
Distance: 14 Kms

🍲 Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe

🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 11. Dernier jour de trek



Hundar (3300m) 📍
 9km - ⌚ 5h
 Diskit 📍
 🚗 30km - ⌚ 1h
 Sumur 📍

Hundar (3300m) - Diskit

- Aujourd'hui, nous explorons la vallée de Nubra, avec une petite randonnée facile nous permettant de profiter de plusieurs attractions. En quittant le village de Hundar, nous marchons à travers une magnifique étendue de dunes de sable d'un désert à haute altitude qui contraste avec les montagnes enneigées à l'horizon. La principale attraction de la région est le chameau Bactrian. Ici, nous pouvons faire une balade à dos de chameau (en option). Nous passons sur un sentier de sable nous menant jusqu'au village de Diskit qui fait parti des plus grands villages de la région. Nous visitons ensuite le célèbre Diskit situé au sommet d'une falaise. Il est doté d'une coupole décorée avec une fresque représentant le **Tashihunpo gompa** du Tibet. Le toit offre des vues magnifiques sur la vallée de Nubra, le village de Diskit et le point de rencontre de la **rivière Shyok** et du **glacier de Siachen**.
Duration of Trek: 5 Hrs
Distance: 9 Kms

Diskit - Sumur

- Plus tard, nous nous rendons à Sumur et visitons son monastère Samstanling Gompa, fondé par Lama Tsultims Nima en 1841. Ce gompa, appartient à l'ordre Gelukpa, et abrite une belle collection d'idoles, de fresques et de tangkhas.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Osay Khar Resort
🏠 Hébergement	Osay Khar Resort

Jour 12. Retour sur Leh via Khardung La



Sumur 📍
 🚗 150km - ⌚ 4h 20m
 Leh 📍

Sumur - Leh

- Nous poursuivons notre route en direction de Leh via la route la plus haute au monde, Khardung La. Construite en 1976, elle a été ouverte aux véhicules motorisés en 1988 et a vu depuis lors de nombreuses expéditions automobiles, motos et VTT. Nous atteignons Leh dans l'après-midi, le reste de la journée est libre pour explorer la ville et faire du shopping.

☕ Petit déjeuner	Osay Khar Resort
🍴 Dîner	Hotel Mansarovar
🏠 Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 13. Vol retour sur Delhi



Leh - Delhi

- Vol très tôt en **matinée pour Delhi**.
- Après le petit-déjeuner, nous visitons la ville fortifiée du *Vieux Delhi*, avec ses rues bondées, bourdonnantes d'activités et encore sous l'influence de la civilisation moghol qui régnait autrefois sur les remparts du majestueux Fort Rouge . Nous visitons Jama Masjid Delhi - la plus grande mosquée du 17e siècle en Inde -, Chandni Chowk - le marché indien typique toujours plein d'activité -, et Rajghat - le mémorial du Mahatma Gandhi (aussi appelé le «Père de la Nation»). Nous visitons notamment le New Delhi, et passons par le Palais Présidentiel, les Bâtiments Administratifs et jusqu'à l'impressionnante Porte de l'Inde.

Leh 
 ✈ 610km - ⌚ 1h 30m
 Delhi 

 Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
 Hébergement	Hotel Jivitesh

Jour 14. A bientôt



- Check-out de l'hôtel et transfert à l'aéroport international pour monter à bord du vol retour.

 Petit déjeuner	Hotel Jivitesh
--	----------------

Delhi 

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privé

2-2	3-3	4-5	6-8	9-12
2670 USD	2021 USD	1855 USD	1425 USD	1205 USD

Inclus

- Transferts de l'aéroport de Delhi (sur les jours d'arrivée et de départ du groupe seulement)
- Transports terrestres impliqués dans l'itinéraire
- Hébergements comme décrit sur la base de double partage en pension complète sauf à Delhi et Leh
- Matériel et équipement pour le trek incluant la nourriture
- Guide trek pendant 7 jours
- Guide local pour 1 jour à Leh
- Entrées pour monuments et monastères comme mentionné dans le programme

Non inclus

- Vols internationaux
- Vols intérieurs (Delhi - Leh et Leh - Delhi)
- Demi-pension à Delhi & Leh
- Assurance voyage et bagage
- Frais de visa
- Pourboires pour l'équipe accompagnatrice
- Frais divers - boissons et souvenirs, etc.
- Autres services non inclus dans la rubrique "inclus dans le prix".

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 40% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

[CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !](#)

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.