Randonnée dans la vallée de Markha

Jours:	14
Prix à partir de:	1505 USD Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
Trekking	

Perché en haut des montagnes, au nord de l'Inde, **Ladakh** est une destination de prédilection pour les amateurs de trek.

Cette randonnée classique à niveau modéré, ne nous conduit pas seulement sur un terrain d'haute altitude aux panorama à couper le souffle et aux paysages fascinants, mais est aussi une opportunité pour venir observer des léopards de neige, des chèvres de montagne, des marmottes et des vautours, que l'on n'aperçoit nulle part ailleurs que dans ce vaste sanctuaire de faune sauvage, resté presque intacte et inexploré par les hommes durant plusieurs années. Nous découvrirons également la culture bouddhiste avec ces drapeaux de prière colorés dansant sous les vents, et ferons notamment la visite de monastères reculés.

Afin de rendre ce début d'aventure attrayant, nous passerons quelques jours à **Leh** pour visiter les sites d'intérêts, dont quelques monastères spectaculaires qui nous immergent dans la culture locale – le temps de s'acclimater à l'altitude en perspective du trek à venir. Nous partons du pittoresque village de Spituk, sur les rives de l'Indus, une rivière tumultueuse qui traverse la région. Une fois arrivée au sommet de **Ganda La** (4,970 m), nous pourrons profiter d'une vue imprenable sur les régions de Zanskar et de Stok, ainsi que sur le massif enneigé de Karakorum, avant de descendr dans une gorge boisée, menant à la pittoresque **vallée de Markha**.

L'itinéraire suit ensuite la rivière Markha, en passant par des terres agricoles et des villages traditionnels. Une partie de la vallée est dominée par le pic glaciaire de **Kang Yangtse** (6 400 m), qui s'élève au-dessus des pâturages de Nimaling, lieu de campement idyllique pour passer la nuit.

Kongmaru La (5 265 m) marque le point culminant de notre randonnée avec d'excellentes vues sur **Kang Yangtse**, les lointains sommets de **Nun-Kun**, et au-delà vers le nord les sommets faisant frontière avec le Tibet. Après une journée de descente, nous revenons à Leh par la route,pour un repos bien mérite, avant de nous envoler pour Delhi.

Jour 1. Accueil traditionnel à l'arrivée et assistance à bord du vol à destination de Leh

Delhi

- Accueil traditionnel à votre arrivée à **l'aéroport de Delhi** durant la nuit. Notre équipe vous assiste pour l'embarquement sur le vol de Leh prévu tôt en matinée.

Hébergement	Ashok Country Resort

Jour 2. Vol sur les montagnes de l'Himalaya

Delhi
610km - 1h 30m
Leh

Delhi - Leh

- Ce matin, nous survolons la **chaîne Himalayenne** qui nous offre une vue imprenable sur ses montagnes aux gigantesques glaciers et éblouissants sommets. En contraste, nous percevons ensuite les fertiles vallées de Leh, au nord de l'imposante **rivière Indus** (vol sujet aux conditions climatiques). A notre arrivée, nous sommes transférés à notre hôtel.
- Journée libre pour se détendre et s'acclimater à l'altitude (3,500m). En fin d'après-midi, balade dans les rues de Leh et ses bazars. Autrefois, la ville était une plaque tournante commerciale importante sur la Route de la soie depuis la Chine.

  Du haut de ses 9 étages, le **Palais Nyamgal** s'impose sur la ville, faisant ainsi de lui une mini-version du Palais Potala à Lhassa.

Petit déjeuner	Ashok Country Resort
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 3. Visite du monastère - Thiksey, Hemis et Matho

Leh

- Aujourd'hui, nous visitons les 3 principaux gompas (monastères) situés à Leh. Nous decouvrons @ palais de shey, ce palais, principalement en ruines maintenant, a été construit en 1655, par le roi du Ladakh, Deldan Namgyal, également connu sous le nom de Lhachen Palgyigon. Il a été utilisé comme retraite d'été par les rois de Ladakh. Par la suite, nous nous rendons à @ Monastere de Thikse qui appartient à **Gelukpa order (Yellow hat)**. Perché au sommet d'une colline, ses bâtiments rouges et blancs peuvent être vus à partir de miles. Un temple récemment construit dans ce complexe contient une image magnifique du Bouddha futur. Nous continuons notre excursion et visitons le monastère de Matho situé juste à côté de Thikse, de l'autre côté de la rivière Indus. Ce monastère a été fondé au 16ème siècle et c'est un seul monastère qui appartient à l'ordre Sakya du monastère tibétain.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 4. Shankar Gompa - Shanti Stupa - Leh Palace

Leh

- Aujourd'hui, nous commençons notre journée avec une visite de Sankar Gompa, une filiale du monastère de Spituk Gompa. De Sankar Gompa, nous nous rendons à un Stupa Shanti récemment construit, par une organisation bouddhiste japonaise et inaugurée par Sa Sainteté Le Dalaï-Lama. La magnifique structure en dôme blanc, le Shanti Stupa, offre des vues spectaculaires sur le bazar de Leh et Stok Kangri. Nous terminons l'excursion d'aujourd'hui avec une visite du Palais Leh, situé au-dessus de Leh sur la colline de Namgyal. Le palais a été construit par le **roi Sengge Namgyal** au 17e siècle, mais a été abandonné plus tard quand les forces de Dogra ont pris le contrôle du Ladakh au milieu du 19e siècle. Le palais majestueux surplombe la colline Namgyal.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 5. En voiture jusqu'au point de départ du trek - Zingchen

Leh
25km
Zingchen
8km - 4h
Rumbak

Leh - Zingchen

- Court trajet qui nous mène à Spituk pour visiter le premier__ Monastère Gelugpa__ au Ladakh. Après cet arrêt, nous empruntons une nouvelle route qui nous emmène à travers l'Indus en direction de Zingchen, **point de départ de notre trek**.

Zingchen - Rumbak

- Alors que notre équipe accompagnatrice charge le matériel sur nos poneys, nous commençons notre randonnée dans la **gorge de Zingchen** au pied des montagnes de Stok. La piste est simple, car nous suivons le Zingchen Nala en amont.

  Chaque ascension dans la vallée nous fait découvrir un magnifique panorama des montagnes environnantes. Nous traversons un ruisseau qui fraie un chemin à côté de la vallée. La vallée s'élargit et révèle les sommets enneigés des montagnes de Stok. La présence de drapeaux de prière sur un large pâturage, marquent la jonction entre les sentiers qui mènent au village de **Rumbak**. Nous y établirons notre caampement pour la nuit, nous offrant une vue imprenable sur les alentours.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 6. Trek à Ganda La Base via Yurutse

Rumbak
8km - 4h
Ganda La Base (3900m)

Rumbak - Ganda La Base (3900m)

- Aujourd'hui, nous aurons une très courte journée pour nous permettre de nous acclimater à l'altitude. Nous remontons la vallée principale vers un moulin à eau et un petit pont que nous traverson. Le sentier est en pente douce jusqu'à arriver à un croisement. Nous empruntons la route qui se trouve à droite, le long du village où se trouve l'étrange maison du village **Yurutse**. Laissant les champs derrière nous, nous poursuivons en direction du *camp de Ganda La*, où nous établirons notre campement auprès d'un petit ruisseau en dessous du col.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 7. En route pour Skiu

Ganda La Base (3900m)
15km - 7h
Skiu

Ganda La Base (3900m) - Skiu

- Nous suivons le chemin en haut de la montagne jusqu'au sommet de **Ganda La** (4970m). Le sentier est dégagé et serpente vers le col. Alors que nous prenons progressivement de l'altitude, une vue spectaculaire se découvre sur les alentours. Nous atteignons le sommet de Ganda La ornée de drapeaux de prières colorés. Le panorama en valait les effort! Nous avons laissé derrière nous les montagnes de Stok, alors que désormais, nous font face celles de la chaîne de Zanskar,
  Une longue mais plaisante descente nous mène à Shingo. Au-delà de cet hameau, le sentier passe par une gorge magnifique avant d'arriver à Markha River au village de Skiu.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe

Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 8. Trek le long de la vallée de Markha

Skiu
18km - 6h
Markha Valley
Markha

Skiu - Markha Valley

- Aujourd'hui, nous avons une journée assez longue, mais facile en effectuant une randonnée le long de la **vallée de Markha**. Le sentier n'est pas très difficile, ce qui nous permet d'admirer les magnifiques paysages aux alentours. Les couleurs des montagnes du Ladakh sont vraiment spectaculaires. Le rose pastel, le bleu d'airain et les montagnes vert turquoise brillent sous le soleil et changent de couleur de façon exceptionnelle lorsque le soleil se lève et se couche. Nous ne nous contenterons pas de suivre la rivière, nous la traversons également quelques fois. Nous déjeunons à Sara où nous sommes les bienvenus à l'intérieur d'une tente à thé. Au-delà du campement de Chalak, il y a une impressionnante ligne de chortens et un énorme monticule de cornes de chèvre qui y sont placés pour écarter tous les mauvais esprits qui essaient d'entrer dans la vallée. Après avoir grimpé jusqu'à un petit col, nous redescendons à la rivière. Un **fort médiéval**, silhouetté sur la colline, nous donne une indication que nous avons presque atteint Markha. Markha est un magnifique petit village. Nous avons le temps d'explorer le petit monastère dans l'après-midi. Notre camp est installé sur les pâturages près du village.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 9.

Markha Valley
17km - 7h
Thachungtse (4300m)

Markha Valley - Thachungtse (4300m)

- Juste au-delà de Markha, le sentier rencontre la **vallée de Chacham** où se distingue face à nous Umlung Gompa. Nous visitons le monastère qui est le plus important dans la vallée et est affilié à Hemis. Continuant vers le haut de la vallée, nous traversons le village d'Umlung à **Hankar** où il y a des ruines impressionnantes de quelques forts et un petit gompa. Depuis Hankar, le sentier s'éloigne de la vallée principale et suit le ruisseau Nimaling jusqu'à **Thachungtse**, notre lieu de campement pour la nuit. Si nous sommes chanceux, nous pouvons apercevoir des moutons sauvages.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 10. Randonnée à Nimaling

Thachungtse (4300m)
7km - 4h
Nimaling

Thachungtse (4300m) - Nimaling

- Aujourd'hui, notre randonnée, relativement courte, nous mène à Nimaling. Le sentier monte abruptement au plateau jusqu'à atteindre la vallée. Face à nous, une vue spectaculaire sur **Kang Yangtse** à 6.400m - le plus haut sommet de la vallée. Il n'y a aucune habitation permanente dans cette zone, mais durant les mois d'été, les bergers y viennent avec leurs troupeaux de moutons, de chèvres, de dzos (un hybride entre yak et vache) pour paître dans ces pâturages d'altitude. Durant cette période, les bergers vivent dans des abris de pierre près des zones de pâturage. Nous pouvons y acheter des yahourts ou encore du fromage local.

  Dans la soirée, après que les animaux aient descendu des collines, il est assez courant de les voir errer autour du campement. Nous arrivons à Nimaling vers midi. Dans l'après-midi, une promenade (facultatif) derrière le camp vers Kang Yangtse est prévue. Cette promenade est très appréciée par les randonneurs qui souhaitent profiter d'une vue impressionnante sur Kang Yangste, le plus haut sommet dans la vallée de Markha à 6,400m.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 11. Sentier en zigzag menant à Shang Sumdo

Nimaling
18km - 8h
Shang Sumdo(3810m)
Shang Sumdo (3810m)

Nimaling - Shang Sumdo(3810m)

- Notre journée débute par l'ascension de **Kongmaru La**. Il s'agit d'une montée assez longue et abrupte via un sentier en zigzag menant au sommet du **col (5 265 m)**. En regardant en arrière, nous apercevons **Kang Yangtse, Dzo Jongo et Regoni Malari**. Devant nous, nous profitons d'une magnifique vue sur la chaîne de Stok et la vallée d'Indus. La descente est raide jusqu'à l'entrée d'une gorge spectaculaire. Nous effectuons par la suite une descente progressive. En haut sur les falaises arides, nous pourrions apercevoir les moutons bleus ou bharal qui peuplent cette région. En passant par **Chuskurmo et Chokdo**, nous continuons notre longue descente vers le village de **Shang Sumdo**. Cette journée est plus difficile que les précédentes puisqu'il faut gravir un col, suivi d'une longue descente vers le camp.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 12. Retour à Leh via Hemis

Shang Sumdo(3810m)
45km - 1h 10m
Leh

Shang Sumdo(3810m) - Leh

- Nous reprenons notre véhicule qui nous emmène vers le monastère d'Hemis. *(occasionnellement, la route peut-être bloquée, auquel cas, nous descendons à pied la piste empruntée par la jeep, jusqu'à Hemis).* Hemis est le plus grand et le plus riche de tous les monastères Ladakhi. Une promenade autour des temples faiblement éclairés , qui recèlent de masques grotesques et de statues, nous plongent dans l'histoire de la région. De là, nous rentrons à Leh et nous arrivons à l'hôtel. Normalement, nous devrons arriver à Leh avant le déjeuner, après quoi nous sommes libres pour visiter la ville ou faire du shopping dans les bazars.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Hotel Mansarovar

Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 13. Vol retour pour Delhi et direction Agra

Leh
610km - 1h 30m
Delhi
250km - 5h 30m
Agra

Leh - Delhi

- Transfer à l'aéroport très tôt en matinée pour embarquer dans notre vol pour Delhi.

Delhi - Agra

- À l'arrivée à Delhi, nous nous rendons directement à Agra. Après le check-in, la soirée est libre pour explorer quelques beaux bazars.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Howard Plaza

Jour 14. Visite de Taj Mahal et direction à Delhi

Delhi

- Aujourd'hui, nous commençons notre journée très tôt pour profiter d'un incroyable lever de soleil sur le Taj Mahal. L'une des Sept Merveilles du Monde, le Taj est un véritable chef d'œuvre en marbre blanc. Symbole de l'amour, il se tient sur les berges du fleuve Yamuna. Il fut construit par le 5ème roi Moghol Shah Jahan, en mémoire de sa femme bien-aimée, Mumtaz Mahal, qui est morte en donnant naissance à son quatorzième enfant.
- Dans l'après-midi, visite du Fort Rouge d'Agra, un complexe de forts en grès rouge semi-circulaire richement décorés avec des doubles remparts et monuments.
- Plus tard, nous explorons Delhi. La soirée est libre de faire plus de shopping. Nous sommes transférés à l'aéroport international de Delhi, un peu plus tard dans la soirée, après le dîner pour prendre le prochain vol pour notre prochaine destination.

Petit déjeuner	Howard Plaza

Carte itinéraire

Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-3	4-5	6-8
2575 USD	1865 USD	1505 USD

Inclus

- Transferts de l'aéroport de Delhi (sur les jours d'arrivée et de départ du groupe seulement
- Tous les transports terrestres impliqués dans l'itinéraire
- Pension complète sauf à Delhi, Agra et Leh,
- Demi-pension à Leh
- Hébergements décrits sur la base d'une chambre double
- Service complet de trekking incluant la nourriture et tous les équipements (à l'exclusion du matériel personnel)
- Trekking guide pour 07 jours en trekking de D: 05 TILL D: 12
- Guide culturel local pour 02 jours à Leh
- Guide local à Agra et Delhi
- Entrées pour monuments et monastères comme mentionné dans le programme

Non inclus

- Vols internationaux
- Vols domestiques (Delhi/Leh et Leh /Delhi)
- Dîners et déjeuners à Agra et Delhi ainsi que le déjeuner à Leh
- Asurance annulation et bagage
- Assurance rapatriement
- Visa indien
- Pourboires pour guide local, guide de trek et autre personnel de randonnée
- Frais divers - boissons et souvenirs, etc.
- Autres services non inclus dans la rubrique "inclus dans le prix".

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 40% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.
Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.
Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.