Le trekk de Laya Gasa



Jours: 16

Prix: 3175 USD
Vol international non inclus

Confort: ★★★☆☆

Difficulté: ★★★★☆

Aventure, exploration et expédition
Trekking Randonnée Montagnes
Photographie

Le trek de **Laya Gasa** apparaît comme la plus pittoresque des randonnées au Bhoutan. Le circuit offre un panorama sur les paysages naturels vierges et préservés du pays. Le trek dure quatorze jours et s'étend sur une distance de 217 km au départ du **village de Gunitsawa** et ce, jusqu'à **Gasa**.

Tout au long de cette aventure, découvrez des prairies alpines, de hautes montagnes et des jungles subtropicales denses. Les cinq premiers jours de la randonnée suivent le même tracé que le trek de Jomolhari I, à travers le parc national Jidme Singye. Cette première étape vous dévoile de belles vues sur les monts Jomolhari, Jichu, Drake et Tsherimgang. Au sixième jour, le chemin diverge en direction de Lingshi, afin d'atteindre le camp implanté à Chebisa, un charmant village orné d'une cascade d'eau cristalline.

Le long de la piste, vous aurez l'occasion d'observer les animaux endémiques de la région, comme le **mouton bleu ou le Takin**, l'animal national du Bhoutan. Vous passerez par des villages en montagne, peuplés par les **Layaps** (le peuple de Laya). Cette ethnie se distingue dans la société bhoutanaise avec sa culture, ses traditions et son aspect atypique. La randonnée propose également une journée de détente dans les **célèbres sources thermales de Gasa** afin de retrouver votre énergie.

Le trek de Laya Gasa affiche un certain niveau de difficulté parmi les circuits de randonnée au Bhoutan, en raison des sentiers en altitude où s'alternent côtes et descentes abruptes. Les meilleures périodes pour relever ce défi se situent entre le mois d'avril et juin et entre mi-septembre et mi-novembre.

Jour 1. Arrivée à Paro



Aéroport de Paro

- La vallée de Paro englobe une culture riche, des paysages somptueux et des centaines de mythes et légendes. Elle abrite des temples et des monastères parmi les plus anciens du pays, le musée national ainsi que l'unique aéroport international du royaume. Le **Mont Jomolhari** (7,314m) règne au nord de la vallée et l'eau de ses glaciers plonge à travers de profondes gorges pour former **Pa Chhu** (la rivière de Paro). Paro est également une des vallées les plus fertiles du Bhoutan, produisant une part importante du riz rouge local sur ses champs en terrasse.

  Le vol vers Paro fait partie des expériences en avion les plus spectaculaires au monde. Lors de l'atterrissage ou du décollage, on peut observer le Mt. Everest, Kanchenjunga, Makula ainsi que d'autres pics d'altitude tels que le Jomolhari, Jichu Drakey, and Tsrim Gang. Vous serez accueilli par un guide représentant l'agence Exquisite Bhutan..

  Enregistrement à l'hôtel, un peu de temps libre pour vous faire une petite toilette et vous dégourdir les jambes avec enfin la visite du Musée National, du Runpung Dzong.et un petit tour de la ville.

Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
Dîner	Naksel Boutique Hotel
Hébergement	Naksel Boutique Hotel

Jour 2. Le trek commence au village de Gunitsawa



Paro
22km
Gunitsawa Village
3km - 1h
Sharna Zampa

Paro - Gunitsawa Village

- Après un petit-déjeuner assez tôt, trajet en voiture vers le **village de Gunitsawa** et son avant-poste militaire où l'on vous demandera de présenter l'autorisation de trek que nous vous aurons délivrée.

  Courte marche vers **Sharna Zampa** de l'autre côté de la rivière.

Petit déjeuner	Naksel Boutique Hotel
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 3. Vue spectaculaire sur le Mont Jomolhari



Sharna Zampa
22km - 7h 30m
Thangthangkha

Sharna Zampa - Thangthangkha

- **Sharna Zampa - Thangthangkha**

  Cette longue journée de randonnée nous conduit sur un sentier chargé de pentes et de descentes. Après avoir traversé la vallée reculée de la rivière, nous sillonnons une grande prairie et y installons notre campement. De là, si le temps le permet, nous profitons d'une vue panoramique sur le mont Jomolhari. Montée : 770 m, descente : 10 m, altitude du camp : 3 610 m.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 4. Jangothang, l'un des plus beaux campements de l'Himalaya



Thangthangkha
19km - 5h 20m
Jangothang

Thangthangkha - Jangothang

- **Thangthangkha - Jangothang**

  Aujourd'hui, nous poursuivons la randonnée dans la vallée de Paro Chhu qui se prolonge sur une vaste prairie alpine, au cœur d'une grande forêt. Dans cette partie de la région, les yaks et les huttes des bergers redessinent le paysage pour lui donner un cachet atypique. Nous visitons ensuite les villages de Soe, Takethang et Dangochang. Arrivé à Jangothang, l'un des plus beaux campings de l'Himalaya, profitez une fois de plus d'une vue spectaculaire sur le mont Jomolhari.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 5. Trouver un mouton bleu sur les hauteurs de la vallée



Jangothang

- Passer une journée de repos à Jangothang nous permet de réaliser de nombreuses visites, tout en découvrant les paysages ponctués de lacs et de montagnes enneigées, comme Jomolhari et Jichu Drake. Jangothang constitue aussi l'endroit idéal pour s'acclimater. Profitez de cette escale pour vous rendre à Tosoh ou vous balader aux environs.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 6. Longue journée de randonnée



Jangothang
18km - 6h 30m
Lingshi

Jangothang - Lingshi

- **Jangothang - Lingshi**

  Aujourd'hui nous attend l'une de nos plus longues journées de marche. Nous traversons le col de Nyilila à 4 870 m et profitons de l'occasion pour observer les moutons bleus en train de paître sur les flancs des montagnes. Après le déjeuner, nous continuons notre randonnée jusqu'à Lingshi, une belle vallée en U. En temps clair, la vue sur le dzong de Lingshi est à couper le souffle. Le camping se situe juste à proximité d'une cabane en pierre, avant de passer le dzong de **Lingshi**.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 7. Admirer les troupeaux de moutons bleus sur la crête de Lingshi



Lingshi
10km - 5h 20m
Chebisa

Lingshi - Chebisa

- **Lingshi - Chebisa**

  Aujourd'hui, la randonnée va être plus courte. Nous rejoignons rapidement un chorten sous le dzong de Lingshi. Pour cet itinéraire, le choix vous est donné entre emprunter la piste principale ou contourner le dzong de Lingshi qui se place au sommet de la crête (4 220 m). Après avoir passé le dzong de Lingshi, nous traversons les villages de Lingshi et Goyul. Le camp se trouve à Chebisa où nous aurons largement le temps de nous reposer dans les maisons des villageois. Derrière le village, une belle cascade mérite le coup d'œil.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 8. Une longue ascension derrière le village de Chebisa



Chebisa
17km - 7h 30m
Shomuthang

Chebisa - Shomuthang

- **Chebisa - Shomuthang**

  La matinée commence par une longue ascension (2 à 3 heures) derrière le village de Chebisa. Nous explorons un vaste pâturage en direction du détroit de Gobu La. Après avoir traversé Gobu La (4 410 m), nous descendons dans la vallée, puis arpentant à nouveau une petite montée avant de dévaler à notre rythme la pente menant à Shakshepasa (3 980 m), une autre vallée en U. En continuant notre descente, nous atteignons enfin le camping de Shomuthang, au-dessus d'un affluent de la rivière Nochu.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 9. Superbe point de vue sur la Montagne du Tigre



Shomuthang
18km - 6h 30m
Robluthang

Shomuthang - Robluthang

- **Shomuthang — Robluthang**

  Nous débutons notre circuit du jour en arpentant la vallée en direction de Kang Bum (6 226 m) et ses beaux edelweiss. Après deux heures d'escalade, nous arrivons à Jhari La (4 750 m), d'où nous pouvons apercevoir Sinche La, le détroit à dompter le lendemain. Le grand pic de neige au nord se nomme Gangchhenta (6 840 m), mieux connu sous le nom de la Montagne du Tigre. Le camp près de la rivière s'appelle Tsheri Jathang, blotti dans une vallée éloignée.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 10. Quelques paysages de moraines latérales



Robluthang
19km - 6h 40m
Limithang

Robluthang - Limithang

- **Robluthang - Limithang**

  Le trek commence par une première ascension d'une durée de 40 à 60 minutes, et se suit d'une montée progressive d'une heure et demie dans un champ de roche. Nous réalisons donc une ascension d'à peu près une heure avant d'atteindre Sinche La (5 005 m) — le passage final et le plus haut point du parcours (si vous n'avez pas l'intention de continuer la randonnée Snowman à partir de Laya). Au fur et à mesure que nous descendons, une impressionnante moraine et un lac glaciaire au pied de la vallée se dévoilent. Vous aurez la chance d'admirer quelques exemples classiques de moraines latérales, où le glacier a poussé les roches des deux côtés de la vallée. Au dessus de la moraine, nous traversons le Kango Chhu pour rejoindre le camping de Limithang. Le sommet de Gangchhenta fait face au camping. Montée : 850 m, descente : 870 m, altitude du camp : 4 140 m.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe

Hébergement	Camping

Jour 11. Sentier vers le côté ouest du village de Laya



Limithang
10km - 4h 30m
Laya

Limithang - Laya

- **Limithang — Laya**

  Aujourd'hui, la descente jalonne une étroite et sinueuse vallée de la rivière. Le sentier vous conduit au côté ouest du village de Laya qui abrite en son centre une école communautaire et une unité de santé de base avec une ligne téléphonique. Le camping se situe en contrebas de l'école.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 12. À travers la vallée de la rivière Mo Chhu



Laya
19km - 6h 30m
Koina

Laya - Koina

- **Laya — Koina**

  Le sentier suit une descente le long de la vallée appartenant à la rivière de Mo Chhu. Nous évitons les passages naturels accidentés, tout en saisissant les vues à couper le souffle sur la rivière torrentielle, les cours d'eau et les cascades. Nous passons par des pentes et des descentes jusqu'à Kohi Lapcha à 3 300 m. La randonnée prend fin dans la rivière de Koina Chhu où nous installons notre camping.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 13. Dernière ascension majeure du Laya Gasa



Koina
14km - 6h 20m
Gasa
- 1h
Gasa Hot Spring

Koina - Gasa

- **Koina — Gasa**

  Le trek d'aujourd'hui vous réserve la plus grande escalade du Laya Gasa Trek. Nous traversons Bari La (3 740 m) et descendons jusqu'au village de Gasa (2 770 m). Un camping se situe près du dzong de Gasa. Vous pouvez choisir de rester au village ou descendre jusqu'aux sources thermales de Gasa Tsachu, à une heure de route, pour vous détendre dans ses eaux minérales. C'est l'une des sources thermales les plus populaires du Bhotan.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe

Hébergement	Camping

Jour 14. De Gasa à Punakha



Gasa
100km - 3h 30m
Punakha

Gasa - Punakha

- Après le petit-déjeuner, nous prenons la route de Punakha, l'ancienne capitale du Bhoutan. La **vallée de Punakha** est une région relativement chaude, presque tropicale. Nous visitons son Dzong et le pont suspendu à proximité si le temps le permet.

Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
Dîner	Drubchu Resort
Hébergement	Drubchu Resort

Jour 15. De Punakha à Paro



Punakha
200km - 7h
Paro

Punakha - Paro

- Après le petit déjeuner, route pour Paro. En route, arrêt à Thimphu pour le déjeuner, le shopping, etc. et continuation vers Paro dans l'après-midi

Petit déjeuner	Drubchu Resort
Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
Dîner	Naksel Boutique Hotel
Hébergement	Naksel Boutique Hotel

Jour 16. Merci et bon retour !

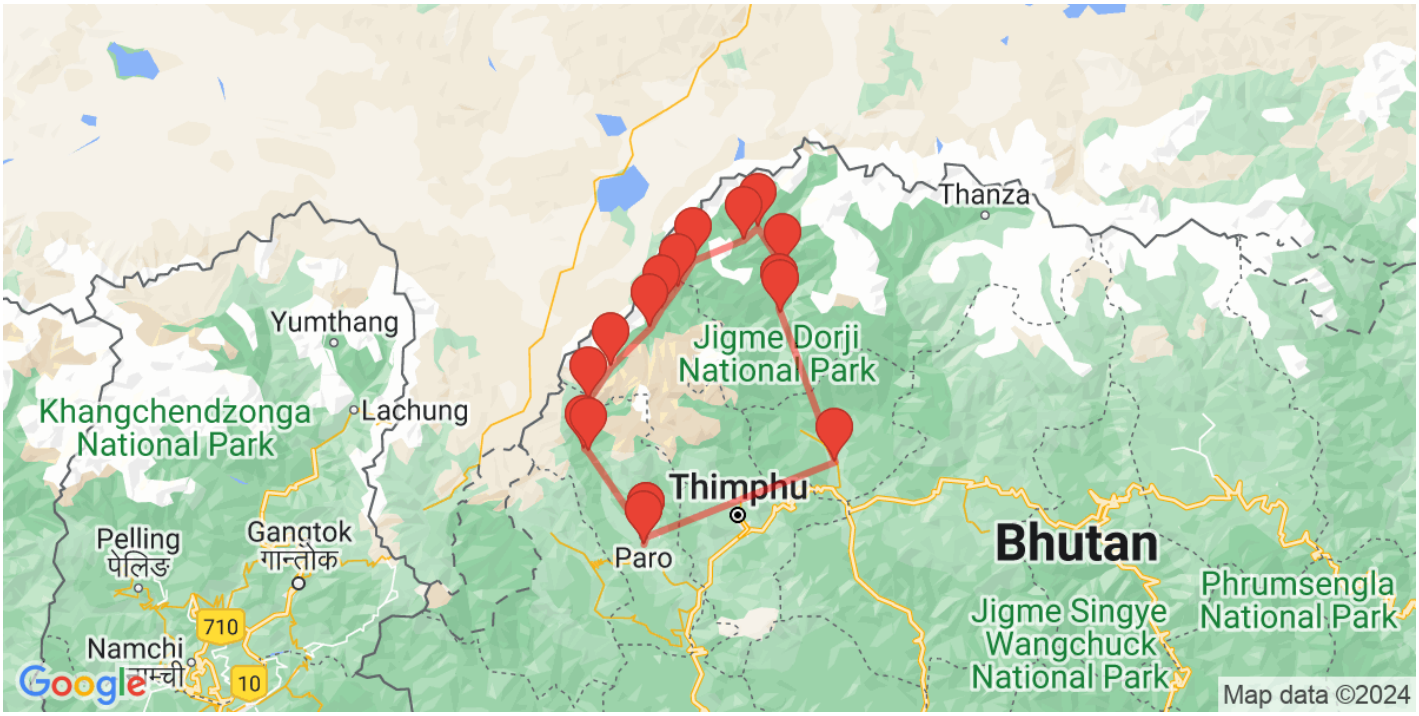


Aéroport de Paro

- Après le petit-déjeuner, nous prenons la route pour vous déposer à l'aéroport de Paro.

Petit déjeuner	Naksel Boutique Hotel

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-10
3615 USD	3505 USD	3175 USD

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.
Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.
Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.